2017年12月

リフォームでかわる「ライフスタイル」 LINFESTYLE

株式会社ライフスタイルクリエイト

000120-43-2115

沙沙水六头施江事例 /〜受け継いだマンションを大切にリフォーム



ご両親がお住まいだったマンションのリフォームを依頼いただきました。 味わいある建具などは残し、設備やフローリングを新しいものにしました。 アンティークを愛する御夫妻が、洗面のタイルや輸入クロスをDIY。 新旧が素敵にミックスした、暖かな雰囲気のお住まいに仕上がりました。

(o) https://www.instagram.com/lifestyle_create











●おかげさまで9周年●

㈱ライフスタイルクリエイト主催

場所 ライフスタイルクリエイト (東伏見公園前)

お子様と一緒に!甘酒もありますよ

1回目:10時~

2回目:12時~



新鮮野菜を販売します!

新鮮!とれたて!

各回先着30名様に振舞い餅プレゼント!

大工さんと作ろう!

大工さんと一緒に、本棚や ペン立てを作ろう!

住宅リフォーム会社の

・ビルトインコンロ

- ・給湯器
- ・温水洗浄便座など

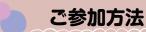
※出品内容は変更になる可能性があります



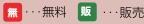
お問い合わせ

「わくわくマー トについて」とお問い合わせください

※いずれも数に限りがございます ※食べ物、飲み物は会場内でお召し上がりください。



下記をご記入の上切り取り、当日受付まで お持ちください。無料の引換券をお渡しい たします。







●お電話番号

●メールアドレス







「健康寿命」を伸ばすリフォーム

株式会社ライフスタイルクリエイト 代表の鈴木です。

寒さが日毎に増し、本格的な冬を迎えますね。先日、新聞に「健康に長生きするための住まい づくり」という記事が掲載されていました。

健康で長生きするためには、よく言われる血圧対策や塩分制限では不十分だとのこと。 住まいの中で、ヒートショックを起こさないようにする事が重要だとのことです。 ヒートショックとは、急激な温度変化によって、血圧が急に上昇したり下降したりして体に 悪影響を及ぼすことです。死亡者数は交通事故の4倍以上となった年もあるほどです。 特に室温の温度差が生じやすい、トイレ、お風呂場で起こることが多く、注意が必要です。 ライフスタイルクリエイトでは、住まいの中のヒートショック対策をはじめ、健康寿命を 伸ばすリフォームをお手伝いします。お気軽にご相談ください。



代表取締役:鈴木 靖久 出身地:千葉県館山市 趣味:車、バイク ゴルフ、サーフィン

キャンドル教室

手作りキャンドルで、ほっこり癒されませんか?







②チャンクキャンドルとアロマサシェ

2コースのボタニカルキャンドル教室です。 ①ドライフラワー+ジェルタイプのキャンドル ②チャンクキャンドルとアロマサシェ お花の部分は御自身の好きなようにデザインできます。

日時:12月19日(火)10:00~12:00ごろ

場所:ライフスタイルクリエイト3F

費用:①ボタニカルジェルキャンドル 3500円 ②チャンクキャンドルとアロマサシェ 2000円



講師: studio koneko 高坂先生

今、大人気!ハーバリウム教室



今、大人気のハーバリウム教室です。 乾燥させた植物等をオイルの中に入れて 長く楽しめて、お手入れいらず。 クリスマス、お正月に飾っていただけます。

日時:12月20日(水)10:00~12:00ごろ 講師:Flower NaNa

場所:ライフスタイルクリエイト3F 費用: 2,000円(材料費込)

定員:6組



泉谷 操先生 フラワーエデュケーション ジャパン認定 「近所のお気軽カルチャー教室」

参加してみませんか?

フィスヨガ

ゆったりとした椅子を使ったヨガ



ヨガで、心も体もリフレッシュしませんか? マットを使わずイスを使って、動きやすい 服装で気軽に行えるオフィスヨガ。

体が硬くても大丈夫!深呼吸しながら、気持ち よくポーズをとる、ゆっくりとしたヨガです。

定員:10名

日時:12月21日(木)11:00~12:00 場所: ライフスタイルクリエイト3F

★社員が行った様子です

百瀬 玲奈先生 全米ヨガ アライアンスRYT200

講師: Core Beauty プラーナチャクラヨガ

▼お申し込みはこちらまで▼

info@lifestylecreate.com

00 0120-43-2115



教室係:はぎうだ宛に 「カルチャー教室の申し込み。」 とご連絡ください

LIFESTYLE

費用: 1.000円

株式会社ライフスタイルクリイエイト **500** 0120-43-2115

〒202-0021東京都西東京市東伏見1-1-14 FAX: 042-466-3477

営業時間:8:30~18:00 定休日:日·祝日 建設業:内装許可/建築東京都(般-26)133214号 宅地建物取引業許可/東京都(2)91493

「リフォームでかわる、ライフスタイル」

キッチン、浴室、トイレ、水栓交換など水回り 全面改修リフォーム などご相談ください!





http://www.lifestylecreate.com