参加者募集中! カルチャー教室

オフィスヨガ

体のかたい人もぜひ



ヨガで、心も体もリフレッシュしませんか? マットを使わずイスを使って、気軽に行えるオフィスヨガ。 深呼吸しながら、気持ちよくポーズをとるゆっくりとしたヨガです。

5/20

月曜日

●時間:11:00~12:00

●場所: ライフスタイルクリエイト3F

●参加費:1,500円

YOGA



講師:百瀬 玲奈先生 全米ヨガアライアランスRYT200

プラーナチャクラヨガ

●時間:11:00~12:00

●場所:ライフスタイルクリエイト3F

●参加費: 1,500円

●お申し込み方法●

教室・レンタルスペース係 はぎうだ宛にご連絡ください。 0120-43-2115

info@lifestylecreate.com

レンタル スペース

うれしいワンコイン♪教室やママ会、パパ会にご利用ください!

窓から東伏見公園が一望できる、レンタルスペースで、ママ会、教室や趣味のサークルの打ち合わせはいかがですか?お誕生日会など飲食を伴うご利用もしていただけます。

・場所:ライフスタイルクリエイト3F ・料金:500円/1時間・面積:約26㎡ ・設備:テーブル、イス、トイレ、エアコン

·最大人数:20名

・貸出設備:ホワイトボード、CDラジカセ、プロジェクター、文房具

※騒音、振動を伴う活動にはご活用いただけません。 その他詳細はお問い合わせください。





LIIFESTYLE

「リフォームでかわる、ライフスタイル」 キッチン、浴室、トイレなど水まわりリフォーム 、 全面改修リフォーム などご相談ください!

株式会社ライフスタイルクリエイト

[™] 0120−43−2115

住 所/〒202-0021 東京都西東京市東伏見1-1-14 連 絡 先/TEL.042-467-2115・FAX.042-466-3477 営業時間/AM8:30~PM 5:30 定休日/日・祝日

建設業,内装許可/建築東京都(般-26)133214/宅地建物取引業許可/東京都(2)91493

http://lifestylecreate.com

